

**KOMIA Ilkan Polku 2.11.2019****Miehet 35km**

<b>Sijoitus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Seura yms</b>	<b>Aika</b>	<b>Ero</b>
1	Juha Sorvisto	HOKA ONE ONE Team	2:19:53	
2	Matti Taini	KRIK Finland	2:26:49	0:06:56
3	Jaakko Istolahti	Kangasala SK	2:36:47	0:16:54
4	Juha Luoma	IkNV	2:39:09	0:19:16
5	Eero Markkila	Rasti-Kurikka	2:40:50	0:20:57
6	Jari Mäkelä	SHS Biathlon	2:41:44	0:21:51
7	Lassi Lilleberg	Laihia	2:43:57	0:24:04
8	Jarkko Rintala	Seinäjoki	3:00:52	0:40:59
9	Pekka Kolehmainen	Kyyneljuoksijat	3:07:45	0:47:52
10	JuhaMäkelä	PP Bike.fi	3:08:00	0:48:07
11	Toni Ristiluoma	Kurikka	3:08:01	0:48:08
12	Ari Paalijärvi	Seinäjoki	3:12:38	0:52:45
13	Henri Suhonen	-	3:13:12	0:53:19
14	Jan Grön	Vörå IF	3:14:54	0:55:01
15	Arto Puro-Aho	Devatus Oy	3:20:24	1:00:31
16	Jonas Backman	Team Nordic Trail Jakobstad	3:22:13	1:02:20
17	Matti Viljakainen	SSU-Triathlon	3:23:49	1:03:56
18	Hannu Pajuranta	Seinäjoki	3:30:00	1:10:07
19	Jari Takanen	Kuortane	3:35:31	1:15:38
20	Hannu Takanen	Kuortane	3:40:13	1:20:20
21	Afred Streng	Wasa Endurance	3:42:14	1:22:21
22	Anders Bergman	CK Triton	3:42:34	1:22:41
23	Sami Korkiakangas	Härmänseudun hihtäjät	3:43:21	1:23:28
24	Anssi Jokiranta	-	3:45:08	1:25:15
25	Antti Palomäki	Hellanmaa	3:48:33	1:28:40
26	Christian Holm	Skatila IK	3:49:29	1:29:36
27	Jukka Saari	Härmä MTB	3:49:39	1:29:46
28	Ville Stenberg	Sirdien Juoksukerho	3:55:44	1:35:51
29	Quentin Sobrie	Trail Running Korjaamo Kauhava	4:00:45	1:40:52
30	Matti Peltonen	Pojanluoma	4:01:01	1:41:08
31	Marko Kangas	SoSi	4:06:08	1:46:15
32	Hannu Hautalahti	Tropic Trailrunners	4:11:20	1:51:27
33	Mikko Kelloniemi	Euphoria Trailrunners	4:14:39	1:54:46
34	Frank Dahlbacka	IS Söderby	4:15:31	1:55:38
35	Tuomo Lahti	-	4:17:24	1:57:31
36	Juha Viita	SSU-Triathlon	4:19:07	1:59:14
37	Mika Liias	Ilmajoki	4:20:42	2:00:49
38	Juha Anttila	LS-rc Seinäjoki	4:30:25	2:10:32
39	Juho Savola	Ogoloma Triathlon	4:43:14	2:23:21
40	Jori Selkämaa	OmaSP	4:43:15	2:23:22
41	Stefan Grannas	Vörå IF	4:48:33	2:28:40
42	Patrik Granlund	Run For Fun Nykarleby	4:49:02	2:29:09
43	Markku Luokkala	Pietarsaari	4:55:13	2:35:20

**Naiset 35km**

<b>Sijoitus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Seura yms</b>	<b>Aika</b>	<b>Ero</b>
1	Assi Steurs	Nokian Urheilijat	3:03:57	
2	Eija Keski-Säntti	YKV	3:04:59	0:01:02
3	Elina Rinkineva	Rasti-Jussit	3:23:59	0:20:02
4	Miia Kahila	Wasa Trail Runners	3:26:24	0:22:27
5	Karolina Berqvist-Backman	Team Nordic Trail Jakobstad	3:42:40	0:38:43
6	Emmi Isoniemi	LAKKE	3:45:18	0:41:21
7	Tiina Rajaniemi	Nurmo	3:53:21	0:49:24
8	Johanna Salomäki	Lapua	3:59:59	0:56:02
9	Sari Hirvelä	YK-V	4:00:30	0:56:33
10	Kristina Laaksonen	Pietarsaari	4:15:31	1:11:34
11	Eija Soini	Pojanluoma	4:16:02	1:12:05
12	Jessica Rudbäck	Team Nordic Trail	4:21:19	1:17:22
13	Maria Rudbäck	Team Nordic Trail	4:21:21	1:17:24
14	Sari Dahlsten	Team Nordic Trail Laihia	4:22:21	1:18:24
15	Essi Ylipelkola	-	4:23:28	1:19:31
16	Sarianna Ahopelto	Seinäjäki	4:26:17	1:22:20
17	Laura Tuomisto	-	4:27:37	1:23:40
18	Tiina Hietikko	-	5:05:42	2:01:45
19	Sanna Jouppila	-	5:05:42	2:01:45
20	Rita Björklund	Oravais IF	5:10:24	2:06:27
21	Jonna Pikkumäki	Kurikka	5:23:19	2:19:22
	Sari Eskelä	KP Tri	Kesk	
	Liisi Jussila	Jarkko Jussila boxing team	Kesk	

**Miehet 17km**

<b>Sijoitus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Seura yms</b>	<b>Aika</b>	<b>Ero</b>
1	Teemu Rantala	Kauhajärven Töpinä	1:10:34	
2	Tommi Lintala	Wasa Endurance	1:10:52	0:00:18
3	Matti Linna	Oulaisten Huima	1:13:39	0:03:05
4	Timo Tuuri	FYSIO 2000	1:15:23	0:04:49
5	Niko Nissinen	SK Pohjantähti	1:20:18	0:09:44
6	Tore Grönlund	VIS	1:22:20	0:11:46
7	Jussi Rinta-Kokko	FYSIO 2000	1:23:13	0:12:39
8	Jussi Koskivirta	Tuomikylä	1:25:33	0:14:59
9	Jouni Laakso	Pohjankyrön Rasti	1:27:52	0:17:18
10	Mikael Lepistö	Vaasa	1:27:57	0:17:23
11	Tommi Nieminen	Kuikan Kisailijat	1:28:05	0:17:31
12	Pekka Huhtanen	Lahden Suunnistajat	1:28:19	0:17:45
13	Esa Kuoppala	Rasti-Kurikka	1:31:27	0:20:53
14	Jorma Hirvensalo	SaPu	1:31:38	0:21:04
15	Markku Jouppi	Hierontajouppi	1:32:29	0:21:55
16	Antti Rantala	KPMG	1:32:53	0:22:19
17	Heikki Koskela	Rasti-Jussit	1:32:55	0:22:21
18	Mikko Iso-Oja	Vaasa	1:32:58	0:22:24
19	Teemu Pajuranta	SHS	1:34:32	0:23:58
20	Jussi Kallio	Laihian Luja	1:35:17	0:24:43
21	Timo Rautamo	Wasa Endurance	1:35:34	0:25:00
22	Jarno Saarinen	Alavus	1:37:23	0:26:49
23	Mika Rinta-Keturi	SHS Biathlon	1:37:48	0:27:14
24	Pirkka Tukeva	Pohjankyrön Rasti	1:40:46	0:30:12
25	Antti Hella	-	1:44:16	0:33:42
26	Jukka Nyystilä	Laihia	1:44:42	0:34:08
27	Pertti Keski-honkola	Häjyt	1:45:00	0:34:26
28	Sameli Niemi	-	1:46:41	0:36:07
29	Juha Haapala	Ilmajoki	1:46:43	0:36:09
30	Sami Kauppinen	Kauppisten Klaani	1:48:37	0:38:03
31	Lauri Peräkorpä	Seinäjäki	1:52:21	0:41:47
32	Ilpo Iso-Koivisto	Isokyrö	1:52:24	0:41:50
33	Juho Paloniemi	Seinäjäki	1:54:12	0:43:38
34	Jukka Lehtimnäki	Ilmajoki	1:54:17	0:43:43
35	Tommi Laukkarinen	-	1:54:35	0:44:01
36	Petteri Haara	Kurikka Trail Run	1:56:27	0:45:53
37	Ilkka Ojala	Ilmajoki	1:56:38	0:46:04
38	Timo Nieminen	Jyväskylä	1:56:39	0:46:05
39	Pekka Seppänen	Nokia	1:58:45	0:48:11
40	Vesa Luhtala	SSU-Triathlon	1:59:18	0:48:44
41	Kai-Kristian Vimpari	Alanurmon Vire	1:59:32	0:48:58
42	Hannu Kupari	YKV	2:05:46	0:55:12
43	Juha Leppänen	Lapua	2:11:01	1:00:27
44	Johannes Ujainen	PoRaUS	2:19:50	1:09:16
45	Petri Jäske	PoRaUS	2:21:54	1:11:20
46	Juha Mäkelä	PoRaUS	2:32:23	1:21:49
47	Marko Röyttä	Ilmajoki	2:53:52	1:43:18

**Naiset 17km**

<b>Sijoitus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Seura yms</b>	<b>Aika</b>	<b>Ero</b>
1	Sari Anttonen	SK Pohjantähti	1:27:24	
2	Aida Koivisto	Evijärven urheilijat	1:30:20	0:02:56
3	Sini Hietämäki	Seinäjoen Hiihtoseura	1:30:20	0:02:56
4	Kirsi Antila	Jurva	1:31:01	0:03:37
5	Henna Matintupa	Alajärvi	1:34:46	0:07:22
6	Susanna Savela	SSU-Triathlon	1:37:27	0:10:03
7	Milla Vesala	Team Nordic Trail Laihia	1:37:31	0:10:07
8	Anna Ruohonen	-	1:44:17	0:16:53
9	Tiina Puronvarsi	Wasa Endurance	1:44:40	0:17:16
10	Åsa Enholm	-	1:46:28	0:19:04
11	Tiina Soininen-Virta	Vaasa	1:46:48	0:19:24
12	Hanna Ojala	Seinäjoki	1:48:54	0:21:30
13	Hanna Hemminki	Pohjankyrön Rasti	1:51:22	0:23:58
14	Nina Lehtola	Kurikka Trail Run	1:51:23	0:23:59
15	Ulla Ankkuri	Jalasjärvi	1:52:30	0:25:06
16	Milla Santamäki	Ilmajoki	1:53:47	0:26:23
17	Teija Uitto	Ilmajoki	1:54:24	0:27:00
18	Anna-Maija Kiviniemi	Alavuden Polkujuoksu	1:54:29	0:27:05
19	Tuija Virtanen	Seinäjoki	1:54:33	0:27:09
20	Pirjo Rajala	-	1:54:53	0:27:29
21	Anni Rinta-Keturi	Seinäjoen Hiihtoseura	1:56:41	0:29:17
22	Tiina Mäki-Panula	Seinäjoen Hiihtoseura	1:56:41	0:29:17
23	Reetta Tienhaara	-	1:56:42	0:29:18
24	Paula Kiukkonen	Kauhajoen Karhu	1:57:12	0:29:48
25	Hanna Penttilä	Kauhajoen Karhu	1:57:12	0:29:48
26	Johanna Svedström-Niittykoski	-	2:11:25	0:44:01
27	Sonja Ahokas	-	2:12:28	0:45:04
28	Johanna Yrjänäinen	Nurmo	2:14:42	0:47:18
29	Tarja Keppo	-	2:16:23	0:48:59
30	Hilkka Mäki-Panula	Seinäjoen Hiihtoseura	2:16:29	0:49:05
31	Taina Peltomäki	Seinäjoki	2:16:35	0:49:11
32	Saija Penninkangas	Alajärvi	2:21:09	0:53:45
33	Tanja Ikola	Alavuden Polkujuoksu	2:23:33	0:56:09
34	Anni Ylipelkola	Seinäjoki	2:24:26	0:57:02
35	Henna Kauppinen	Kauppisten Klaani	2:26:24	0:59:00
36	Anu Niemi	Laihia	2:33:05	1:05:41
37	Anne Niemi	Lapua	2:33:05	1:05:41
38	Minna Aro	Team Nordic Trail Laihia	2:44:12	1:16:48
39	Christina Aro	Team Nordic Trail Laihia	2:44:31	1:17:07
40	Hanne Röyttä	Northern Trail Runners	2:53:52	1:26:28
41	Eeva-Liisa Ylipelkola	Lappajärvi	3:02:17	1:34:53

**KOMIA Ilkan Viesti**

<b>Sijoitus</b>	<b>Joukkue</b>	<b>Juoksijat</b>	<b>Aika</b>	<b>Ero</b>
1	Nurmonjoen Tukki	Oskari-Kari Kuuska-Jaskari Tomi Penninkangas Pasi Palonen Timo Mäntylä	2:37:23	
2	Kangasala SK	Antti Rantala Samu Lehtola Tuija Kuusela Mikko Hölli	2:38:38	0:01:15
3	RD Velho	Hannu Nikkola Teemu Haukilehto Mika Sorri	3:05:46	0:28:23
4	RasKu ladies	Heini Hemminki Johanna Kriikkula Maarika Taipalus Kati Närvä	3:09:08	0:31:45
5	TeamFox	Pasi Lehtimäki Annika Hippi Tomi Penninkangas Laura Ruuska	3:14:36	0:37:13
6	Team Kipiät Kintut	Jaakko Huhta-Koivisto Erkka Harju-Säntti Antti Alanen Fiia Harju-Säntti	3:20:56	0:43:33
7	Suunta Jurva	Heidi Korpela-Kamila Ulrika Kamila Minerva Kamila Janna Korpela	3:22:59	0:45:36
8	HyväKuntoisenaMaaliin	Eetu Kultalahti Antti Korkeakangas Alisa Korkeakangas Päivi Pärnänen	3:24:00	0:46:37
9	Himos Trail	Iida Taini Mia Taini Juha Taini Elli Taini	3:35:19	0:57:56

10	Pinkojattaret	Minna Puoliväli Kristiina Joensuu Hannele Takala Mervi Tuunanen	3:41:49	1:04:26
11	Kyröön Komiat	Mervi Iso-Koivisto Outi Maunuksela Anna-Maria Lae Miia Raunio	3:52:33	1:15:10
12	Team Puuma	Hanna-Mari Palomäki mysterijuoksija Johanna Tuomaala Helena Hakala	4:12:23	1:35:00