

Miehet

| Sijoitus | Nimi | Seura yms | Aika |
|-----------------|------------------|----------------------|-------------|
| 1 | Juha Luoma | IkNV | 0:25:40 |
| 2 | Samuli Suokko | Kyrönjoen Koskihäijt | 0:29:10 |
| 3 | Mikko Lähdesmäki | Rasti-Jussit | 0:30:04 |
| 4 | Osku Luoma | Simunan Sipsuttajat | 0:30:30 |
| 5 | Mikko Panula | HappyOrNot Oy | 0:31:32 |
| 6 | Timo Järvinen | Rasti-Jussit | 0:32:10 |
| 7 | Ville Pitkänen | Rasti-Jussit | 0:33:02 |
| 8 | Jussi Teppo | SSU-Triathlon | 0:33:19 |
| 9 | Topias Saranpää | Rasti-Jussit | 0:33:41 |
| 10 | Pertti Sillanpää | Häijt | 0:33:59 |
| 11 | Heikki Linna | Rasti-Ketut | 0:34:21 |
| 12 | Ville Lemberg | Rasti-Jussit | 0:34:45 |
| 13 | Jukka Vainionpää | Rasti-Jussit | 0:34:51 |
| 14 | Kari Mäki-Kamppi | Rasti-Kurikka | 0:35:33 |
| 15 | Pekka Patana | Laihian Luja | 0:36:36 |
| 16 | Antti Rantala | KPMG | 0:37:48 |
| 17 | Juhani Tuomaala | Kokkola | 0:44:10 |
| 18 | Jarkko Rajala | Rasti-Jussit | Ei läht |
| 19 | Aleksi Kirsilä | NON | Ei läht |

Naiset

| Sijoitus | Nimi | Seura yms | Aika |
|-----------------|-----------------------|---------------------|-------------|
| 1 | Hennariikka Rahkola | Jämin Jänne | 0:29:21 |
| 2 | Susanna Kujanpää | Turku Trail Runners | 0:30:35 |
| 3 | Elina Myllymäki | Seinäjoki | 0:30:36 |
| 4 | Tiina Sumuvuori | - | 0:33:52 |
| 5 | Elina Rinkineva | Rasti-Jussit | 0:33:56 |
| 6 | Hanna Suokko | Seinäjoki | 0:34:04 |
| 7 | Kristiina Joensuu | Häjyt | 0:35:07 |
| 8 | Johanna Lassila | Seinäjoki | 0:36:25 |
| 9 | Heini Hemminki | Rasti-Ketut | 0:36:26 |
| 10 | Annukka Latvala | Rasti-Jussit | 0:40:24 |
| 11 | Anne-Mari Hautamäki | Rasti-Ketut | 0:40:35 |
| 12 | Sari Hirvelä | Posion Pyrintö | 0:43:15 |
| 13 | Pia Ylelä | Simunan Sipsuttajat | 0:44:00 |
| 14 | Juulia Paalijärvi | - | 0:44:02 |
| 15 | Marjo-Riitta Kujala | Seinäjoki | 0:44:03 |
| 16 | Suvi-Pauliina Finnilä | T2M | 0:44:09 |
| 17 | Katja Latvala | YKV | Ei läht |
| 18 | Sari Eskelä | Running Club Wasa | Ei läht |