

Miehet

| Sijoitus | Nimi | Seura | Aika |
|----------|------------------|----------------------|---------|
| 1 | Juha Luoma | IkNV | 0:22:15 |
| 2 | Samuli Suokko | Kyrönjoen Koskihäijt | 0:24:44 |
| 3 | Osku Luoma | Simunan Sipsuttajat | 0:26:20 |
| 4 | Jarkko Rajala | Rasti-Jussit | 0:26:43 |
| 5 | Ville Pitkänen | Rasti-Jussit | 0:27:01 |
| 6 | Mikko Panula | HappyOrNot Oy | 0:27:05 |
| 7 | Jussi Teppo | SSU-Triathlon | 0:28:01 |
| 8 | Pertti Sillanpää | Häijt | 0:28:10 |
| 9 | Markku Jouppi | Hierontajouppi | 0:28:13 |
| 10 | Heikki Linna | Rasti-Ketut | 0:29:14 |
| 11 | Topias Saranpää | Rasti-Jussit | 0:29:24 |
| 12 | Pekka Patana | Laihian Luja | 0:30:31 |
| 13 | Antti Rantala | KPMG | 0:32:42 |

Naiset

| Sijoitus | Nimi | Seura | Aika |
|----------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Elina Myllymäki | Seinäjoki | 0:25:57 |
| 2 | Susanna Kujanpää | Turku Trail Runners | 0:26:15 |
| 3 | Hanna Suokko | Seinäjoki | 0:28:04 |
| 4 | Kristiina Joensuu | Häijt | 0:28:58 |
| 5 | Kirsi Haapamatti | Ylistaro | 0:29:32 |
| 6 | Heini Hemminki | Rasti-Ketut | 0:29:50 |
| 7 | Johanna Lassila | Seinäjoki | 0:29:55 |
| 8 | Tiina Sumuvuori | - | 0:30:03 |
| 9 | Annukka Latvala | Rasti-Jussit | 0:32:22 |
| 10 | Emmi Isoniemi | Semiseniilit Systerit | 0:32:33 |
| 11 | Sara Kosola | - | 0:33:15 |
| 12 | Marjo-Riitta Kujala | Seinäjoki | 0:34:37 |
| 13 | Suvi-Pauliina Finnilä | T2M | 0:35:31 |
| 14 | Marjut Kriikku | - | 0:35:34 |
| 15 | Sari Hirvelä | Posion Pyrintö | 0:37:15 |
| 16 | Marjo Mukkala | - | 0:37:20 |
| 17 | Katja Latvala | YKV | 0:37:21 |
| 18 | Pia Ylelä | Simunan Sipsuttajat | 0:37:35 |
| 19 | Ulla Luomansuu | Evijärven Urheilijat | 0:37:41 |
| 20 | Heli Kurunmäki | Alavus | 0:37:47 |
| 20 | Susanna Takaluoma | Alavus | 0:37:47 |
| 22 | Anni Isoniemi | Semiseniilit Systerit | 0:38:26 |
| 23 | Mervi Tuunanen | Häijt | 0:41:53 |
| 24 | Heidi Kontsas | KPMG | 0:58:04 |
| 24 | Kati Mäntylä | KPMG | 0:58:04 |
| 26 | Sari Eskelä | Running Club Wasa | Ei läht |